

日本東北之旅 31.10-14.11.-2025

31/10：香港快運 香港-仙台 08:55-14:00

取車注意事項：

檢查

- 1. 車門，車窗，車頭，車尾等是否可以開關
- 2. 車窗，車軚有冇刮痕，凹痕，破損
- 3. 車把手，開關掣，控制是否可以正常運作
- 4. 燃油表，里程計數器，需要拍照作紀錄

取車地址

仙台機場南原無番地 Shimomasuda

日本宮城縣名取市 989-2401

取車方式

距離仙台機場 1.1 公里（直線距離）

抵達國際到達大廳後，請右轉，並沿著 [DomesticLines] 指示牌直行。前往國內到達大廳出口。之後，您會在左側看到 Nippon Rent a Car 櫃檯，工作人員將帶您乘坐免費接駁車前往商店取車。

前往福島第一核電廠前乘車（1 小時 45 分鐘）

福島第一源力初電所

地點：福島縣雙葉郡大隈町大字宇澤北原 22 號（郵編 979-1301）

地圖編碼：260317085*2

住宿 31/10 雙葉阿媽商務飯店

日本福島縣雙葉郡雙葉町 979-1401 中野區堂前 31 號

電話：81-240-236040

地圖編碼：260 438 497*85

入住時間：16:00-24:00

退房時間：06:00-10:00

1/11

福島縣浪江町小學

地點：福島縣崇光區浪江町大字受戸字餅 56 號

地圖代碼：260528163*68 室內參觀時間：09:30-16:30 最終入場時間：16:00 成人票：300 日元

東日本大地震紀念館

東日本大地震與核災紀念館

地址：日本福島縣雙葉町中野高田 39 號

郵編：979-1401

電話：+81-240-23-4402

地圖代碼：260438527*26

室內參觀時間：09:00-17:00 最終入場時間：14:00 成人票：

600 日元

雙葉町-大內宿 地圖代碼：433 583 680*56

電話：024-168-3611

（2-2.5 小時）停留 1 小時

江戸時代築屋重的名稱，道路總長約 300-500 米，適合從入口進入觀景台（觀景台）。

大內宿-田貝（15-20 分鐘）

地圖代碼：433379455*18 停留 45 分鐘

寶塔崖・ 沿著大川溪谷的步行道（長約 500 公尺），近距離觀賞岩塔，夏季綠意盎然，悠閒自在

美麗的秋葉（10 月正秋楓葉季） 建有觀景台和吊橋，適合觀賞。步行往返約 30-45 分鐘。

有子主神社（女頭神社），大江祕境

東籬城 - JR 湯野上溫泉站（5-10 分鐘）（地圖代碼：433 468 402）

住宿 1/11：湯野上溫泉禦門屋

日本福島縣下鄉南會津郡下鄉町湯野上井大津 761-2，郵編 969-5206

電話：81-241-682150

地圖代碼：433468081*3

入住時間：15:00-21:00

退房時間：10:00

JR 湯野上溫泉站～尾瀨街道三島宿（Michinoyo）（1.15-1.5 小時）電話：024-148-5677

地圖編碼：397200866*36

0800-1800

只見線 1 號鐵路站、會津西保 Yoyo 會津日野原間鐵道

尾瀨街道三島宿桐源頭（25-30 分鐘）

地圖編碼：397191134*34

霧源峽-會津若松城（1.15-1.30 小時）

地圖編碼：97261148*47

會津若松市電話 024-227-4005 8:30-17:00 410 日元

會津若松城（若松城/黑川城）1 小時 地圖代碼：97 261 118（停車費，約 300-500 日圓/小時）

1611 年會津六級地震，城堡被毀。城堡共五層，最高一層可飽覽會津美景。

武士村、戊辰戰爭（1868 年）、白虎隊、新選組等。日本歷史上的聖地。

東山溫泉（15 分鐘）

鬼滅之刃的晨間聖地－蘆之卷溫泉（圖號：433 710 424）

會津若松城-飯盛山 地圖代碼：97324078*80 飯盛山（3-5 公里，10-15 分鐘，停車費免費）或低價，約 200 天/下），飯盛山，白虎隊 19 名士兵的墳墓和自殺地點（地圖。姿勢：97 324 149），一個需要步行約 10-15 分鐘才能到達山頂的鐘（有手福台，100 天繞行），一座可以俯瞰城下町的小山，龍澤村居民的公共墓地，一座為紀念東國歸還巨額利潤和禮物而建的紀念碑，這是一個擁有許多歷史遺蹟的地區，歷史與白虎隊和兩大少年隊相似，首都是當時明治政府軍隊組成的軍事力量，會津藩的白虎隊由 343 名 15 至 17 歲的年輕人組成。少年隊成員不顧法律抵抗，用猛烈的火力進攻，在戰鬥中擊敗白虎隊後，他們自殺身亡飯盛山群的切腹自殺，最終導致悲慘結局。

羅森洞螺旋堂 地圖代碼：97324175*77

正式名稱：為緣三保堂

電話：024-222-3163 08:15-Hidori 日圓 400

羅森洞位於飯盛山，設有尉遲白虎隊紀念館及旅遊資訊中心。步行至飯盛山站約 300 分鐘（3-5 分鐘），在指示牌前即可直接到達飯盛山頂，山頂呈現出與外觀相似的六角螺旋狀建築，是世界上唯一的木質螺旋建築。建於 1796 年，最初參觀的是禮堂，在西側設有 33 個禮堂，之後沿著沉重的螺旋線，從入口處跑到入口處，到達頂部，到達最高處後繼續跑，最終到達出口。因此，公司的設計以會前來訪人員的年度歸屬感以及公司與相關人員的凝聚力為基礎，確保安全。

宇賀神社 地圖代碼：97324175*83

宇賀神社 宗目羅山洞本社或自備小殿，供奉宇賀神（宰府和農業神）。

嚴島神社 地圖代碼：97294851*46

宇賀神社（羅山洞），沿著通往守山的道路右上方，朝著「嚴島神社」招牌前方，約 200-300 公尺（鐘聲 2-5 分鐘）。道路平坦平緩，兩側落葉繁茂。

嚴島神社，建於岐阜永德年間（14 世紀），原名宗像神社，1868 年改名。神社內有生門、鳥居和大型銅佛像，供奉嚴島明神，以及與會津一族的歷史。

嚴島神社，七日町，私家車：5-10 分鐘，步行：25-30 分鐘

七日町

七日町大道 青春之口秀月大道位於會津若松市中心的海部古街。從明治時代到大正時代再到昭和初期，昭和初期的建築陸續開放，它們橫跨在主街上，不禁

讓人回想起昔日的美好。兩條道路呈直角交叉，全程約 1.2 公里，約 20 分鐘。

七日町大道是會津最繁華的街道，也是通往會津城西側的門戶。每月 7 日開放，因此得名。從 JR 七日町站往前走 800 米，便是野口英世的“青春大道”，這裡有古老的倉庫、大正浪漫時期的西洋建築、日式木造商廈。如今，旭島建築之都已被翻新改造成歷史博物館和日本紀念品商店，展出著彩色蠟燭、會津棉線、會津漆器等精美絕倫、令人眼花繚亂的傳統工藝品。

七日町大道的比賽在大町四角三木舉行，而就業會議則在野口英世的青春大道舉行。位於南邊主幹道上的「富開陽醫院」只有一家。野口英世少年時期，曾因手部燒傷接受手術，如今是野口英世青少年中心。繼野口英世之後，他成為了史上最偉大的醫生，也是史上最偉大的醫生。

住宿 2/11：會津綠色飯店

2 x 1 張雙人床，11 平方公尺/118 平方英尺

日本福島縣會津若松市中央 3 番地 23 號，郵編 9650037

電話：81242245181

地圖代碼：97322311*38

入住時間：15:00

退房時間：10:00

3/11

會津若松城-豬苗代湖 50 分鐘鐘聲

沿途停靠

酒田町

地圖代碼：413207509*20 距離鐘樓約 20 分鐘，R49，「會津坂下溫泉」提供短暫的泡沫浴（免費足浴）。週邊有適合觀賞的紅葉森林。

豬苗代湖西岸：地圖代碼：413080168*18

天鏡閣：湖畔觀景台，山頂可欣賞磐梯山和秋葉，門票：每天 500 日圓。最佳觀賞角度為十月，約 30 分鐘的鐘聲之旅。

野口英二紀念館 地圖代碼：413114876*76 神戶著名科學家的故居，展出黃熱病研究成果，開放時間為 800 天。步行 5 分鐘即可抵達中山湖畔，在台北文化站下車。

豬苗代湖濱公園 地圖代碼：377273632*76 自由野餐區、回星船（約 2000 日航次/小班）、觀鳥（天慶遠野鴨高穗時期）。

豬苗代湖-五色沼 30 分鐘

五色沼，推薦柳沼（柳沼） 步行 1.1 公里（約 40 分鐘） 漫步毘沙門湖、赤沼等五湖

五色沼約有 30 個湖泊，包括由毘沙門沼、赤沼、青沼等大小湖泊。 1888 年，磐梯山火山爆發後形成。步行 90 分鐘。

五座火山湖（毘沙門沼、赤沼、弁天沼、青沼、柳沼），湖水因火山爆發而呈現碧藍碧綠的湖水，秋葉繁茂，十月景色最為美麗。步行距離約 1.1 公里，往返約 1.5 公里，所有住戶都適合享受寧靜祥和的時光。

門票：免費，步行免費。毘沙門沼花鈴（千日 30 分鐘），是毘沙門沼的一道光影。

紅葉觀賞期：10 月 19 日，楓葉和銀杏樹染紅，蔚藍的湖水和毘沙門沼的紅葉比其他地方更濃。

五色沼入口附近的「裡磐梯遊客中心」有一家小餐館，推薦會津山鹽拉麵（約 900 天）或秋葉店（抹茶冰淇淋，約 500 天）。

五色沼-磐梯山 地圖代碼：413354661*73 20 分鐘

檜原湖

在五色沼入口，沿著縣道 7 號向南行駛，進入 459 號國道（約 5 分鐘）。

沿著 459 號國道，前往阿薩磐梯山南麓，在裡羅磐梯地區，前往磐梯山金剛神社或八方台登山口（主要登山起點）。

在金剛神社站（免費）或八方台站（約 300 天/次）下車。

終點：岩田五色沼入口，縣道 7 號南行，國道 459 號（約 5 分鐘）。 • 沿著 459 號國道，朝磐梯山南麓，裡磐梯地區，磐梯山金剛神社或八方台登山口（主要登山起點）。

在金剛神社站（免費）或八方台站（約 300 天/次）停留。終點：磐梯山，八方台登山口推薦起點，中級健行（往返約 2-3 小時），山景，秋葉，豬苗代湖。

• 替代路線：非需求高速公路，R459 縣道 7 號是最直接的路線。短暫的景色，在裡磐梯遊客中心停留（車程 10 分鐘），可欣賞磐梯山的全景。從八峰台山八峰台登山口出發，步行約 2-3 小時，可欣賞山脈、秋葉和豬苗代湖的壯麗景色。

磐梯山（35-45 分鐘）

住宿 3/11：裡磐梯度假屋

裡磐梯度假屋

日本福島縣山郡北鹽原村檜原北鹽原村 1093 號（郵編 969-2701）

+81-241-322101

地圖代碼：413594166*45

2 間雙床房，禁煙

入住時間：下午 3:00 後 - 早上 6:00

退房時間：上午 10:00 前

住宿龍山形黑尾山麓站：1 小時 45 分鐘 - 2 小時 15 分鐘

山形黑尾，搭乘吊車 17 分鐘即可到達山頂（官方標尺 1661 公尺）

黑尾山麓站 - 藏尾高原站（7 分鐘）山麓線

黑尾高原站 - 藏尾山頂站（10 分鐘）山頂線

住宿 2 級

黑山山頂站來回費用 3000 日元

藏王索道 www.zaoropeway.co.jp

首次檢查網絡，確認列車是否運行

藏王中央索道

藏王天空纜車

藏王索道

藏尾溫泉位於藏王山脈以西 880 公尺處，古稱“高湯”，與原縣米澤市的白布溫泉和高湯福島縣的溫泉“大久場山湯”位於溫泉區內，有一條三向紅色路線可供遊客觀光。

藏王溫泉街（地圖代碼：569 572 624）有三個公共浴池：河原湯、上湯和下湯。

駒町平（地圖代碼：569 461 769）是彭藏王國立公園的一部分，擁有無與倫比的觀景台，可以一覽山西側山脈的壯麗景色。天氣晴朗時，您可以從觀景台看到瀑布。水源來自瀑布。

位於宮城縣。

禦釜（女巫之眼。五色火山口湖 地圖代碼：569 429 810）

位於禦釜伊藏山脈之間，為北嶽山腰的火山口湖。每當它在天空中相遇，它都會呈現出不同的面貌和色彩，「五色沼」的名字美不勝收，景色宜人。從車站步行 3 分鐘即可到達位於勝多嶽山頂的觀景台，那裡是觀賞禦釜的最佳地點。此外，勝多峰神社的內宮也位於此處，夏季的天氣吸引了許多遊客。

高線通道 開放時間：7:30-17:00，費用：550 日圓

位於宮城縣。

滝見台（地圖代碼：464 153 641）

瀑布觀景台位於渚王國立公園內，從這裡可以欣賞到三樓瀑布的壯麗景色，該瀑布是日本百大瀑布之一。三樓瀑布落差達 181 公尺。

位於宮城縣。

湯山形黑尾纜車 **山形城跡，霞城公園（地圖代碼：62009291*71）30-40 分鐘的鐘聲（650 年前）：最上義滿騎馬像

電話：023-641-1212

0530-2200 免費

文翔館（地圖代碼：62011400*51）建於 1916 年，1968 年由縣歷史領袖指定，被指定為國家重要文化遺產。目前，山形縣立博物館展出山形縣歷史資料，讓您了解山形的歷史，免費參觀。

電話：023-635-5500

紅之造（地圖代碼：273595230*87）5. 山形縣公認的古老倉庫，擁有並經營，經營餐廳、陶器。位於江戶時代山形縣，紅花地區是日本最大的權力中心，其產能和品質之都位居日本第一，現存設施名稱以「紅」字命名。電話：023-679-5101

山形市十日町 3-4-5

七日町禦天石（地圖代碼：62011003*30）共享廢棄小水瓶，400 年前的河道。

營業時間：09:30-19:00

電話：023-623-0466

山形市七日町 2-7-6

下午 1 點

霞城中央塔觀景台(地圖代碼：62009381*88) 山形市行程 3-5 分鐘

電話：023-647-7211

山形市城南町 1-1-1

山形站西口與兩座塔相連，可直達霞城中央塔

30 分鐘

山形藏王教山寺（地圖代碼：62232196*1 ）

車程：30-40 分鐘

山寺（寶珠山立石寺，西本 860，地圖代碼：62 232 077）。從登山口出發，攀爬千層塔梯，沿途翻越各種岩石，穿過各種岩石、寺廟和佛塔，最深處是大佛殿“內殿”，佛殿內部供奉著五合金身的阿彌陀佛。目前，立色寺的正殿、三層小塔以及如來佛像已被指定為日本國家重要文化財產，1932 年，該寺被指定為國家史蹟名勝，也是為山形縣的重要景點之一。

電話：023-695-2816 08:00-17:00 每週公休三天 300 日圓

穿過山門，到達寺廟，獻上祭品，登上山頂，向豐濟科大師獻上祭品，參觀太平開元，踏上旅途，進入五座寺廟，欣賞這座山寺的景色。

山寺京銀山溫泉（地圖代碼：720829877*11）

車程：50-60 分鐘

銀山溫泉（擁有 500 多年歷史）、日本戲劇《阿信》的外部景觀、宮崎駿《天之靈女》對銀山溫泉的研究、採礦業的歷史、以及著名作品《銀山》、日落後無與倫比的銀山溫泉景色。

阿瓦湯、隋溫泉鎮、川口。

天童市將棋博物館：將棋文化博物館

永順堂：如同將棋般精湛的雕刻工藝

鈴立山若松寺：千年古剎，神久涼飛

住宿 4/11

山形皇冠山飯店 三星級

山形皇冠山飯店

兩間雙床房，禁煙，14 平方公尺/151 平方英尺

日本山形縣霞町 1-10-1，郵編 990-0039

電話：0236 35 3385

地圖代碼：273595421*1

入住時間：15:00 後

退房時間：10:00 前

5/11

黑山（地圖代碼：90146195*87）

車程：下午 1:30

羽黑山（現任代表）（五重塔，石階漫步，1-2 小時）。神道入口以連續的石階開始，階梯包含第一坡、第二坡、第三坡等，共有 2446 級直達山頂的通道，兩側是樹齡 350-500 年的杉樹。抵達山頂後，前往黑山五重塔、二坂茶屋、出羽三山神社、三神祭及博物館，預計步行時間約 1-1.5 小時左右。

「白山五重塔」是東北地區最古老的佛塔，自建造以來已有 600 多年的歷史，海拔 29 級，共五層，後期被稱為五重塔，現存的五重塔被列為國寶。

黑羽山五重塔在嵯峨山八合目（代表過去）開通，海拔 1400 公尺（地圖代碼：902272881*18）距離：1 小時，山路崎

江月山八合目在湯殿山（代表未來）開通，海拔 1400 公尺（地圖代碼：523418347*57）距離：1 小時，距離：20 至 25 公里，山路彎道較多，甲申駄流

加茂水族館（地圖代碼：819357040*64）

鶴岡市今泉大久保 657-1

電話：023-533-3036

09:00-17:00 1000 日元

超過 60 種水生生物

大型水族館擁有超過 10,000 個水母，天然水母，不易栽培。

加茂水族館位於酒田市（地圖代碼：352227516*21），車程：45 分鐘，距離：30 公里，可欣賞鳥海山、酒田港（地圖代碼：90879381*80）

日本海、北部有升海山、東部為出羽三山（月山、湯殿山、白露山）

森林日出美景，人氣景點

酒田市、酒田港，車程：15 分鐘，距離：4 公里

酒田港船屋、延湯川

鶴岡市的修蓮寺（地圖代碼：523646865*3）

相馬羅（地圖代碼：90880881*72）酒田金翔舞妓特別表演

電話： 023-421-2310

本間美術館（地圖代碼：352011403*4） 日式別所庭園之美 鶴舞園 古代珍稀文獻

電話：023-424-4311

土門拳紀念館（地圖代碼：90789514*20）

電話：023-431-0028

酒田港離島

三共倉庫（阿信歷史名勝 地圖代碼：90 880 054）

本間家族舊本宅（地圖代號：90881363*77），古富商宅邸

鳥海山（地圖代碼：954365357）

丸池（地圖代碼：352557341*3） 三之輪鮭魚孵化場

清澈的水源，神秘的池塘，小巧的池塘面積 20 平方米，水深 3.5 平方米。惠池神社供奉宗像三位女神（多神姬命、一後島姬命和瀧津姬命）。

牛渡川（地圖代碼：352557315*0）

清澈的水源

精工屋蕎麥麵（外帶）、回鍋麥麵（電話：023-622-1380）

黑毛餐廳：山形牛米澤牛試吃

電話：023-623-8929

住宿 5/11

酒田飯店旅館 三星級，兩間客房，雙床

酒田飯店旅館

酒田市秋保町 650-4

日本 998-0828

650-4 日本鶴岡市酒田市秋穂町，998-0828

+81234225000

地圖編碼：90792521*17

6/11

秋田縣田澤湖（圖號：280 766 287）

開車時間：2.5 小時，距離：150-170 公里

田澤湖位於秋田縣立自然公園內，水深 423 米，岸線長 20 公里，是日本最深的淡水湖，也是世界第 17 深的湖泊，同時也是日本百大最美湖泊之一。冬季，田澤湖上會形成奇特的冰層。此外，由於湖水深邃，陽光折射會形成通常是藍色的翡翠，因此田澤湖也被稱為「日本貝殼湖」。遊客可以搭乘屢獲殊榮的遊輪，暢遊日本最深的湖泊。

半龍半人達子：陽光照耀著達子，相遇的那一刻，金色的光芒閃耀。

浮木神社

緋紅鳥居

田澤湖溫泉（圖號：435 486 063）

開車距離：30-40 分鐘 距離：20-30 公里

乳頭溫泉村位於十和田八幡平國立公園內，擁有七戶人家共用的溫泉旅館“乳頭山賀一眾”，以及鶴之湯、大野湯、黑湯溫泉、蟹馬場溫泉、孫六溫泉、久賀村乳頭溫泉村等十餘種溫泉。乳頭溫泉位於深山之中，是日本環境省指定的國家級休閒溫泉區。

住宿 6/11

鳶尾花旅館（日式客房 - 主樓）鳶尾花旅館 二星級

2 間客房，2 張榻榻米

日本秋田縣仙北市田澤湖小房內駒岳 2-139 郵編：014-1201

+81-187-581101

地圖代碼：435391596*80

入住時間：15:00-20:00

退房時間：10:00 前

距離 Nyutu 溫泉 Residence Inn 酒店：車程 30-40 分鐘；距離酒店：

7/11

秋田市 1 小時 40 分鐘 - 2 小時

Selion 觀景台 金昭 日本夜景

電話：018-857-3381

地圖編號：88292892*50

地點：土崎港，3 座建築群，建築類型為“路邊車站”，官方比例尺 143。「港口塔 - Serion」設有遊客停車場，在觀景台上，可遠眺男鹿半島、太平山、烏海山和日本海，欣賞高塔燈光秀。

距離秋田市民市場 JR 秋田車站步行 3 分鐘

秋田城遺址（圖號：88 264 479）

千州公園（地圖編號：303 780 218）

民俗藝術與才藝博物館

赤番道觀

八幡秋田神社（地圖編號：303780215*7）

八鷹神社（地圖編號：303780373*87）

無間堂（地圖編號：88179879*34）

秋田九州亭（圖號：88236618*4）

金滿（地圖編號：303750670*0）

男鹿半島

入渡崎：黑白燈塔、潛水艇觀光船、日落、新鮮海鮮。

綺羅火酒店泡沫溫泉，使用金崎溫泉水，具有療癒功效。

男鹿水族館 GAO 地圖編號：873369658*3

北極熊、鵝、各種魚類

新島館餐廳，友美六度飯

仙北市

角館城下町（東北小京都）（圖號：280 337 528*56）09:00-17:00 500 日元

武士宅邸，由祐間武士宅邸組成，包括荒石黑家、青柳家、西宮家、小田野家、松本家、岩橋家、河原田家。

青柳家

青柳家宅邸佔地約 10,000 平方米，建於 1860 年，現存宅邸保存完好。主樓採用類似的建造方法，並以茅草為主要材料。為角館武士宅邸中最豪華的，包括眾多內部建築、主樓、秋田村建築、清郎庵等，繁花似錦。

石黑家

位於角館武士宅邸北端，石黑家居住於此，始建於江湖時代，至今已有 200 餘年歷史，是現存最古老的武士宅邸。大門前的垂枝櫻花樹已有 250 年歷史。石黑家原為竹黑家的下屬，負責管理財務，宅邸內部的房間佈置以及主樓與當時高級武士居住區域的距離都與此有關。

住宿 7/11

秋田恩飯店（En Hotel Akita）三星級

2 張標準雙床

日本秋田縣大町 2-2-41 郵編：010-0921

地圖代碼：88179734*71

入住時間：15:00 後

退房時間：11:00 前

距離角館城下町京壽宿：車程 1 小時 距離：50 公里

8/11

秋田縣秋田市青森白神山（世界遺產）下午 1:20 鐘聲響起

青森白神山地觀光中心 地圖編號：627876127

青森白神山地觀光中心橫跨青森縣西南部和秋田縣西北部，面積超過 13 萬日元，是日本第一塊陸地——大部峰山毛毛平原的完美保存地，也是重要的世界遺產觀光景點。白神山地核心區域內未修建任何道路，禁止人員進入。大部分旅遊景點都建在白神山地觀光中心內，森林未經開發和破壞，土壤也未受到人類污染。

白神山十二湖（青池）

車程：15 分鐘，距離：20 公里

地圖編號：559223372

十二湖位於白神山，是英津國立公園的一部分。江戶時代，十二湖形成之時，曾發生過一次大地震，當時該地區共有 33 個湖泊，並發生了一次巨大的山體崩塌（崩塌第八站，海拔 694 米：「神」是日本一種計算山體高度的喊叫方法）。在建太湖停留期間，這裡被稱為「青池」。我在十二湖橋站下車，沿著公路步行，大約下午 1 點到 3 點，這是該地區著名的健行路線。

岩崎山（八合目 1625 公尺子）

距離：1 小時 45 分鐘（以鐘鈴計時） 距離：80 公里

地圖代碼：492261353*88

住宿 8/11

弘前廣場飯店

雙床房 二星級

日本青森縣弘前市大官町 101-1，郵編：036-8001

+81-172-350345

地圖代碼：71073121*58

入住時間：14:00 後 - 06:00

退房時間：11:00 前

岩崎山 京壽宿

車程：25-30 分鐘 距離：15-20 公里

9/11

弘前隅屋綠入街道，十和田湖，約 1.5-2 小時

另一個人，不一定是確定的事情。

08:00 弘前出發 → 09:30 石垣

09:40 雲井瀑布 → 阿修羅之溪（步行）

11:00 源之口 → 十和田湖遊船（50 分鐘）

12:30 湖畔午餐（鱒魚缸）

13:30 開舍灣 → 15:00 返回

奧入瀨峽谷：全長 14 公里，沿河分佈 12 座主要瀑布，巨石上覆蓋青苔，溪水清澈見底，被譽為「日本最美峽谷」。

石垣之瀨 - 雲井瀑布 2 公里，40 分鐘

燒山 - 阿修羅之溪 4 公里，1.5 小時，秋季紅葉最佳觀賞期

整條步道垂直穿過峽谷，沿著燒山所川而行，全長 14 公里，需 5-6 小時

行程還包括九十九島鉚子瀑布。

吉閣站（由治下）推薦路線：

1. 石賀門（最上悠，可逆向滑行）
2. 雲井瀑布（青華中段）
3. 源之口（下湯，金和田湖）

遊玩方式 A：青華自駕+步行（三級推薦）

石賀門站（上游）

↓ 車程 5 分鐘

雲井瀑布 → 阿修羅之溪（步行 1.5 公里，40 分鐘）

↓ 車程 3 分鐘

山亂之溪 → 麻麵岩（步行 1 公里，30 分鐘）

↓ 車程 5 分鐘

源之口 → 金和田湖遊船（50 分鐘）

步行距離：2.5 公里（沿途）

亮點：阿修羅之溪（湍急溪流）、雲井瀑布（三層瀑布） 遊玩方式 B：4-5 小時全程京溪步道（京行）

根之口（下湯）→ 石賀門（上湯） 反向跑 14 公里

時間：4-5 小時（含計時）

難度：★☆☆（平坦的木棧道）

亮點：12 處瀑布、苔蘚隧道、秋葉倒影

• 官方車輛偶遇：由野口巴惠海子完成比賽（1000 日圓）必遊景點（IG 卡）

1. 阿修羅之流（秋葉神級建築）京溪最湍急處，鏡鍋影，15 分鐘計時

2. 三瀧流（水流，需長時間曝光計時）三條溪，10 分鐘計時

3. 魔面岩（巨石橫谷）10 分鐘計時

4. 雲井瀑布（短距離噴霧）三層瀑布，秋葉映襯，20 分鐘鐘

5. 銚子大瀧（溪流終點站，紀聖巖谷）

十和田湖：少女湖道、少女像、惠比壽大黑島、搭船約 50 分鐘即可到達鐘

十和田神社：美麗的秋葉倒影

薦七沼駕車：20 分鐘即可到達鐘、霧氣與秋葉倒影、拍照留念

從安宮出發，約 30-40 分鐘到達鐘的奧入瀨谷入口，再 20-30 分鐘即可到達鐘的八甲田索道（八甲田站），大約 1 點鐘到達

城穴橋：位於路線中段，高 122 米，可從橋上欣賞秋葉。所有停靠點均適合停留。停留時間：15-30 分鐘

須賀湯溫泉（Sukayu Onsen）：適合年輕人的溫泉浴場（車程約 5 分鐘）。這是日本最大的男女混浴溫泉，具有極佳的療癒功效。

• 玉木地濕地：靠近新車站，夏季野花盛開，秋季紅葉蔥蘢。

從八甲谷陰站出發，步行 10 分鐘即可抵達山腳下的山頂公園站，海拔 650 米，風景壯麗。

搭乘白色車頂的汽車（車程 10 分鐘，來回 2000 日圓）可直達天模山山頂（海拔 1324 公尺）。車站頂部的觀景台，可飽覽菩提谷半島和八甲田山脈的全景。

塚有須惠湯（又稱出須惠湯），擁有 300 年的歷史，是一處乳白色的硫磺溫泉。

睡蓮沼澤、伊須惠湯、奧入瀨之間、卡因莊、豐田大岳、白子嶽大岳、岩岳和石倉岳等八甲田山脈的景色交相輝映，天氣晴好時，山峰倒映在天空中，美不勝收。

住宿評分 9/11

十和田湖背包客旅館 1 間 4 榻榻米房間，含早餐 2 星級

日本青森縣十和田市奧瀨十和田湖畔商店 018-5501

018-5501 十和田 奧瀨 十和田湖畔商店，青森縣

地圖代碼：612333037*83

入住時間：15:00-21:00

退房時間：10:00

+81-176-752606

自備毛巾和吹風機

10/11

青森八甲田山，岩手縣，八幡平國立公園，公共步道長度 1400 公尺（地圖編號：657027104*51），Aspite Line 步道，全程約 2.5 小時。

住宿 10/11

八幡平山區飯店及水療中心（四星級）

八幡平山區飯店 大 1 號，岩手縣八幡平市 028-7302

岩手縣八幡平市松尾賴力 1 號 509-1，郵編：028-7302

+81-195-78411

地圖代碼：435807888*54

入住時間：15:00-18:00

退房時間：10:00

2 套寢具、2 套米飯、4 套餐具、4 套早餐餐具

毛巾/吹風機

11/11

八幡平國立公園 地圖編號：612781204*73

龍山洞（地圖編號：432066782）1.5 小時

龍山洞是日本三大鐘乳洞之一。目前，松智洞全長 3,600 米，自開幕以來已接待遊客 700 公尺。洞底的地下湖水質純淨無比，是洞內探險的最佳地點。洞內自由探索，全程統一著裝，建議穿著舒適的服裝。洞內左右傾斜 10 度，可長時間保持溫暖安全，必要時可向工作人員借用保暖衣。

岩手縣下平郡巖泉町巖泉 1-1 頰成

電話：0194-22-2566

08:30-17:00

費用：1000 日圓

龍山洞 行尻爆內 地圖編號：308241331*71

遊船體驗 1.5 小時 費用：1800 日圓

遊船位於尻尾川，途經北上川的鐵器村，全長 2 公里，沿途有高達 50 公尺的石灰岩峭壁，令人印象深刻。1925 年（大正 14 年），這裡被指定為國立歷史遺跡、名勝名勝和天然紀念物，並被譽為日本最著名的風景名勝之一。

與綾北溪相連的綾北溪，是日本三大綾北溪峽谷之一（另外兩個是佐賀峽谷和矢吹溪）。他遊覽了綾北內川，參觀了著名的遊船，也接待了許多旅行團。仔細想想，從綾北溪搭火車到綾北內川大約需要 20-30 分鐘。

住宿 11/11

東橫 INN 一關站前

東橫 INN 一關站前 3 星級

日本岩手縣一關市上大月小路 2-33 021-0882

021-0882 岩手縣一關 2-33+81-19-1311045

地圖編碼：142047120*53

入住時間：15:00-24:00

退房時間：10:00

雙床房含早餐（自助）

毛巾/吹風機

12/11

距離仙台城遺址約 90 公里，仙台市，下午 1:20 鐘聲響起

仙台城遺址（地圖編號：21 583 814）

地下森林博物館（Underground Forest Museum），2.

5 萬年前的地下森林（地圖編號：21495363*0）

地下森林博物館的正式名稱為“仙台市富澤遺址保存博物館”，館內包含 2 萬年前的森林和石器時代濃園遺址，佔地 4263 平方米，並設有野政遺址預覽區，目前對外開放。

AER 觀景台 仙台市美麗的日夜景色

AER 塔建於 1998 年，是日本東北地區第五高的建築。 31 層觀景台位於頂層，免費對外開放。晴朗的夜晚，可以飽覽仙台市的壯麗景色，美不勝收，尤其適合欣賞浪漫的夜景。

住宿

12/11 仙台華盛頓飯店 1 張雙人床

免費取消：11 月 9 日 11:59

日本宮城縣仙台市中央青葉區 4-10-8 郵編：980-0021

電話：81227452222

地圖代碼：21616454*87

13/11

從仙台市去鳴子峽 75 公里，1 小時 15 分-1 小時 45 分

鳴子峽，大深沢橋 （Map code: 317 818 097）

鳴子峽是沿荒雄川支流大谷川所形成的峽谷，山間有許多天然形成的岩石，形狀獨特，當中包括虫喰岩，夫婦岩，弁慶岩與屏風岩等。從鳴子峽外的見晴台可眺望穿過峽谷的大深沢橋。

住宿 13/11

仙台華盛頓飯店 雙床房

仙台華盛頓飯店

日本宮城縣仙台市中央青葉區 4-10-8 仙台 980-0021

81227452222 地圖代碼：21616454*87

14/11

仙台-香港

香港快運 1450-1930

更新天氣預報，不過都會有變動

31/10 福島市 17 度 7 度 60% 密雲有雨

1/11 大內宿 14 度 10 度 100%密雲有雨

2/11 會津若松市 15 度 6 度 54% 陽光有雨

3/11 磐梯山 7 度 0 度 密雲

4/11 山形市 19 度 4 度 20%陽光有雲

5/11 鶴岡市 21 度 10 度 40%密雲

酒田市 21 度 11 度 40% 密雲

6/11 秋田縣田沢湖 10 度 0 度 60% 密雲有雨

7/11 秋田縣秋田市 15 度 8 度 40%密雲轉晴

8/11 青森白神山地 16 度 7 度 80% 密雲有雨

9/11 奥入瀨溪/十和田湖 13 度 6 度 47% 密雲有雨

10/11 青森八甲田山 13 度 5 度 30%密雲

10/11 岩手縣八幡平國立公園 7 度 1 度 46%密雲有雨

11/11 岩手龍泉洞 17 度 7 度 80% 密雲有雨

12/11 宮城縣仙台市 14 度 6 度 20%陽光有雲

13/11 宮城縣大崎市 13 度 2 度 50% 密雲有雨

14/11 宮城縣仙台市