

朝賞東極長咀浪 暮戀西陞爛甲情

〔一百二十公里兩極長走〕

東西雙極由長咀至爛甲咀，路線長遠、橫□整個新界的東西兩極。跨越山頭無數、坡度起落甚大，比之麥理浩徑全走，難度和艱辛度猶有過之。

此線記憶中，七二年龍馬旅行隊與七五年剛毅之友曾走過此路線，而恆行之友先後在七八年、八〇年與九七年舉辦過、每隊每次都有人行畢全程。在九九年元旦日、筆者參加了恆行的第四次「雙極長走」節目、爰將當日所見筆錄、以饗同好。

近年的地區發展甚速、地理變遷甚大、「雙極」雖為舊路一條、但為確保全線每段必通，恆行舉辦之前先試行了四次熱身線；名稱為；「杯靈北朗」、「火炭蓮花」、「圓頭爛甲」及「鳳角梅林」。

元旦當日、天朗氣清、風和日麗、極適合長程急走的好日子。參加者人數有十三人、九時二十八分吹筒坳起步，急步走過大浪四灣、約一小時半到達長咀。各行友在長咀山脊標高柱前拍照留念，在石咀邊沿手醮澎湃的浪花互祝成功，向西迴行。

正正符合了題目中對聯；「朝賞東極長咀浪，暮戀西陞爛甲情」

迴步東灣、大灣入大浪坳、赤徑，北潭古道進入鰂魚湖、跨越網北走廊，穿過𤓣笏村、沿車路上黃毛應村，入昂窩、浪徑、大環而出西貢市，晚六時、有二位行友因事退出。大隊稍作小休繼續前進；從菠蘿輦緩登茅坪古道，石板路至梅子林，到達富安花園時，正直夜幕低垂。在村內茶樓晚膳大休，加添糧水。

晚九時、朝看城門河畔單車徑進發，十時許到達火炭村登山路口，隊眾亮起電筒，沿着狗吠聲的河瀝背山徑，上松仔園車路，長瀝尾至鉛♣坳。在木桌上飲水小休，此時已達深夜零時；夜風蕭蕭，吹來寒意、眾人披上風衣，亮着已換芯的電筒，繼續展步上登四方山。一點、兩點、三點，時鐘不停、大隊的步伐也不停；攀上全路線最高點「大帽山」山頂。緩步而下、到達荃錦坳的茶水亭畔，飢疲的體態令隊眾攤在冰冷的亭階上休息。猶幸這時，恆行早有安排、二位服務行友在此補給，餐我等湯麵熱茶，隊眾皆衷心感謝！

稍後、拖着疲憊的步履，步入蓮花山林道、過了田夫仔又過了吉慶橋。走在黑夜裏、黑林裡的大欖涌塘邊徑上，頭腦模糊，進入睡鄉；而腳步卻機械地跛着、跛着、差些兒掉進塘水裡。四點、五點、咦！天露曙光了。別笑我等太傻走漫長的傻路，筆者卻在大欖涌副壩上看到一次別開生面而麗絕的日出！

晨八時許已到了屯門市、促茶品茗、急上良田坳、回望看下，屋★有致。前景是終點，終點是如許的接近；然而當筆者步過青大石澗、臥龍潭登上浮沙碎石、峽谷溪壑時、只見左邊是深邃的月牙谷、右邊遠處從白泥村對入山谷內、一幅遼闊的窩地垃圾堆填區正在開墾着。眾人吸着是熏人的穢氣、纏身的是無數的蒼蠅；雖然腳底的水泡是非常疼，也要鼓其餘勇跨過這個二八一山頭。哈！對面不就是爛甲咀嗎？一個長滿荊棘而無路進入的爛甲咀！隊眾披荊、斬棘撥草、蜿蜒的尋路到終點了。軀體的疲憊擋不了內心的喜悅、大家都快步的奔到「咀」邊醮着混燭的海水、結束了這一次一百二十公里難忘辛艱、漫長的旅程。

作者：賴君輝 九九年一月 修改：溫坤華 〇二年三月