

## 50 公里活動資料(路線圖)

日期：2026 年 7 月 1 (星期三)

集合：上午 7 時 30 分，尖鼻咀停車場

起步：上午八時正出發，拍攝(大合照)

終點：尖沙咀鐘樓

時間：以 11 小時為限，晚上 7 時前須到達終點。

不設名次及獎項。

行畢全程者，均可獲發電子證書乙張。

行李：自攜，不設托管。

支援：不設支援點或補給站，請自備足夠糧水或沿途自行補給，禁止外力定點或沿途支援。

路線：無固定路線，建議參與者自由發揮，以最短路程及最短時間完成。

### 但必須途經指定路線…大帽山頂閘口→草山頂(測量柱)→X 石→針山(測量柱) 四個自拍打咭點

名額 150 名

報名方式：網上報名。(不設現場報名)

截止日期：6 月 22 日 23.59

報名費全免。

### 網上報名

#### 個人誠信

本活動是自我考驗，參與者必須以行走，跑步或爬行完成。

勿用交通工具或由他人輔助。

活動期間、參與者必須注意個人安全，如不適或受傷，請即自行終止行程及 WhatsApp 回群組內、以報平安、如情況危急，請致電 999 或 112.

#### 免責聲明

此活動乃長途耐力越野行山活動，參與者必須為有經驗跑步登山人士。

如有心臟、血管、骨關節及內科病患者，請先諮詢醫生意見，方可參與。

參與者在活動期間，必須遵守香港法例，如交通法例、郊野公園條例等。

{ 進入市區內，必須注意交通及行人與個人安全 }

凡報名參與者、均視為具有完全民事行為能力人士，是本著自願參加、風險自擔、責任自負的原則參加的。

如在活動中發生個人身體損害等意外後果，活動召集人和領隊、無須承擔任何法律責任和經濟賠償責任。

參與者如、認為有需要，請自購保險。

#### 參與者必須注意

1-為了您們的個人安全和聯絡之用，每個參與者必須攜後備電池。

2-每個參與者、用個人的二步路/Strava / Relive 系統記錄行程與時間、3 日內以 WhatsApp 傳過來。

## 手機驗證

參與者個人手機編號NO (報名後，發出賽號碼)

參與者：請留意以下事項

1-起步點簽到：(尖鼻咀) 用個人手機自拍一張圖片 (集體圖片、不接受) 即時上傳到「帽草針X石」相集內

2-大帽山頂閘口：用個人手機自拍一張圖片 (集體圖片、不接受)

3-草山頂(測量柱)：用個人手機自拍一張圖片 (集體圖片、不接受)

4-X石：用個人手機自拍一張圖片 (集體圖片、不接受)

5-針山(測量柱)：用個人手機自拍一張圖片 (集體圖片、不接受)

即時將「大帽山/草山/X石/針山」四張圖片傳回「帽草針X石」相集內、以作佐証

4-終點報到：(尖沙咀) 鐘樓門前，用個人手機、自拍一張圖片 (集體圖片、不接受)

請即時上傳到「帽草針X石」相集內。

上傳的時間、決定你(妳)們的名次先後。

5-大帽山路 (中段閘口) 有西瓜供應