

# 稻姑飄香 8 日游

日期：12 月 21 日-28 日

21 日	香港→ 成都	餐飲	酒店
夜遊成都市		自理	成都

22 日：Day1

成都—四姑娘山雙橋溝—丹巴/八美

<p>▶早上：集合地點出發（以小車司機通知時間為準），沿岷江而上，經都江堰、紫坪壩水利工程都汶高速抵映秀，沿途感受 2008 年汶川大地震「地動山搖、山崩地裂、滄海桑田」後的景象，而後從映秀出抵耿達鄉後沿臥龍峽谷，欣賞峽谷小橋、流水、枯藤、老樹的美麗風光，後翻越【巴郎山】隧道，觀雲海、映山紅、紅白杜鵑花、松蘿、高山草甸等；看植物從常綠闊葉林到高山荒漠的垂直變化，感受「一山觀四季、十里不同天」的氣象變遷。</p> <p>▶中午：用餐後遊覽【雙橋溝】（觀光車 70 元/人自理），觀陰陽谷、五色山、日月寶鏡、人參果坪、沙棘林棧道、攆魚壩、獵人峰、牛棚子、牛心山、阿妣山、野人峰等；雙橋溝景區開闊平坦、景點集中，全程通車。溝內以山景為主，沿溝 216 平方公里範圍內，次第分佈著幾十座海拔在 5000 公尺上的山峰，會同山澗溪流，如同徐徐展開的山水畫廊。溝內也分佈著目前國內罕見的千年原始沙棘樹林，以及平坦寬闊的高山草甸，夏季，各色花卉裝簇其間，香飄數裡，漫步其中，宛若置身仙境，後前往丹巴。</p> <p>▶晚上：晚餐後入住丹巴/八美飯店。</p> <p><b>【溫馨提示】：</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 導遊將在出發前一天晚上 21:00 之前通知客人集合時間及地點，如果 21:00 未通知，請及時和經辦客服聯繫確認。當天早上出發較早，如含有成都住宿的遊客，賓館早餐還未供應，請遊客在出發前一天自行通知所住酒店準備路早[路早:可供客人攜帶,路途中吃的早餐，一般包括蛋糕、牛奶、餅乾、礦泉水，具體內容由所住賓館決定，早上小車接送為拼車排站式接送，請遵守和司機約定的時間，為了不影響他人的接送時間，每點司機只能等待 10 分鐘，超出 10 分鐘，請自行前往集合地點費用自理，敬請見諒！</li><li>2. 雙橋溝全程 34 公里，瀏覽方式以乘觀光車一站一停的遊玩，遊玩時間為 3 小時左右；景區內，每個景點都有一個觀光車上下的車站，請在車站坐車，保管好自己的貴重物品及隨身物品。</li><li>3. 溝內現已開通綠色環保的觀光車，遊客可以更舒適方便的遊覽整個景區。</li></ol> <p>在雙橋溝內，遊客乘坐觀光車遊覽，每輛觀光車上都有景區配備的講解員，因每位遊客在每個景點停留的時間不一樣，很容易走散，故在景區內導遊不可能陪到每位遊客，請各位遊客理解</p> <ol style="list-style-type: none"><li>4. 淡季時，觀光車數量有限，等待時間比較長，敬請見諒。</li><li>5. 四姑娘山景區地處中亞熱帶季風氣候向大陸性高原氣候過渡地區，由於高原地形，氣候冬寒夏涼，常年乾燥，雨量稀少，四姑娘山是典型的高原氣候，早晚涼，中午熱，藍天白雲，晚上星光燦爛，空氣新鮮，但由於海拔高，部份人會有程度不同的高山反應。</li></ol> <p>出發時要注意準備部分抗高山反應的藥品和攜帶雨具；夏秋兩季為去四姑娘山 旅遊的最佳時間。</p> <ol style="list-style-type: none"><li>6. 戶外遊覽時間較長，日照充足，紫外線較強，請備好太陽眼鏡，太陽傘、防曬霜等物品；請遵守景區管理制度，禁止抽煙、亂丟垃圾，違者最低罰款 500 元起，四姑娘山景區海拔 2500-3800 米，遊覽時請選擇從海拔高的景點往下步行，不要做劇烈運動，以免高原反應；</li><li>7. 如因四姑娘山到丹巴有道路維護或丹巴塌方，可能存在有臨時交通管制，如遇封路過不了，則改走備選線路：成都—瀘定—瓦丹路—丹巴；減少四姑娘山雙橋溝景點（後方行程不變），退門票 80</li></ol>	中晚餐	丹巴/八美
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----	-------

<p>▶上午：6：00 打包路早，贈送前往中國的百慕達—八美</p> <p>【鬼吹燈拍攝取景地之-<a href="#">墨石公園</a>景區】（此景點為 贈送景點，如因天氣、塞車、交通管制等特殊原因不能前往，費用不退，且不做等價置換）。</p> <p>遊玩（<a href="#">自理</a>，<a href="#">觀光車 20 元/人</a>，<a href="#">必須消費</a>），步入墨石公園，傳說當年格薩爾王王妃珠姆在此遊玩之時，不小心掉下一條絲巾，落在這片格薩爾王戰鬥過的土地上，變成了卡瑪河，滋潤著這片石林及當地的人們。</p> <p>石林含鈣鹽，受空氣濕度的影響，乾燥季節呈淺灰色、淺藍色，濕潤季節呈蒼黑色，又稱之為變色石林之後途經藏區特色草原—【<a href="#">塔公草原</a>，<a href="#">清潔費 20 元/人自理</a>】，觀賞塔公草原風光，感受濃鬱的藏族喇嘛教風情，眺望終年積雪的【<a href="#">亞拉雪山</a>】（又名木雅神山）抵達攝影天堂—新都橋，後翻越【<a href="#">高爾寺山</a>】海拔 4412 米，沿途看草原，看山水，賞高原雲霧自然風光。</p> <p>抵雅礱江畔—康巴小縣城【<a href="#">雅江</a>】海拔 2900 米，位於康巴地區腹地，立於茶馬古道上，積淀下了豐富的康巴人文景觀。因而享有「中國香格里拉文化旅遊大環線第一縣」與「茶馬古道 第一渡」之稱。離縣城 30 公里左右，還保留著藏區獨一無二的康巴走婚習俗。</p> <p>繼續翻越兩座大山【<a href="#">剪刀彎山</a>】 海拔 4659 米，是 318 國道經康巴地區的最高山口之一。</p> <p>千山萬壑盡收眼底，領略一番茶馬古道的古風遺韻。</p> <p>【<a href="#">卡子拉山</a>】海拔 4718 米，因海拔較高，樹木就更加稀少，主要是高山草甸。這裡看山，層巒疊嶂，一層 比一層更遠，一層比一層顏色更淺，直至天邊，真像行走在‘天路’之上。</p> <p>▶下午：中餐後，抵高原明珠、世界高城【<a href="#">理塘</a>】海拔 4014 米，它是一個風景秀麗，人傑地靈的地方，被人 們譽為“中華高城、雪域聖地、草原明珠”。</p> <p>車觀【<a href="#">毛垭大草原</a>】風光，後翻越形似兔子的【<a href="#">兔子山</a>】、經青藏高原最大的古冰體遺跡，即「稻城古冰帽」【<a href="#">海子山自然保護區</a>】平均海拔 4,500 公尺左右，後途經前往桑堆雪域高原服務中心（高原旅遊知識宣傳點），時間 20-30 分鐘，了解高原預防知識，高原服務站，有售賣防寒衣物，氧氣或抗高反藥物，有工作人員上車講解高反知識，此地方並非購物店，此行為與旅行社無關，請提前知曉，抵【<a href="#">稻城縣</a>】（古名稻壩，意為山谷溝口開闊之地）</p> <p>▶晚上：晚餐後入住稻城飯店。</p>	早中晚餐	<a href="#">稻城</a>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------	--------------------

<p>▶早上：6:00 早餐後乘車從住宿地出發到達【亞丁景區】，在遊客接待中心換乘景區觀光車（觀光車 120 元/人自理）抵達亞丁景區（30 多公里，車程 1.5 時）【札崩】，下車遊客徒步 500 公尺直接抵達沖古寺。</p> <p>觀賞衝古寺風光及神山【仙乃日】（意為觀世音菩薩，海拔 6023 公尺），之後朝拜【卓瑪拉措神湖】（珍珠海單程 1.5 公里），早晨是拍攝卓瑪拉措中仙乃日倒影最佳時間，後原路返回衝古寺。</p> <p>▶中午：中餐（自理）後遊客可自費搭乘電瓶車（往返 70，單程 40）前往【洛絨牛場】（健行 1-2 小時左右）到達洛絨牛場）。這裡是觀【夏諾多吉神山】（意為金剛手菩薩，海拔 5958 公尺）【央邁勇神山】（意為金文殊菩薩，海拔 5958 公尺）的最佳地點，觀賞野生動物、高山杜鵑、雪山森林、冰川、湖泊、河流，體驗人和自然和諧相處的天然妙趣。讓神山聖水與心靈共鳴，盡情沉醉在夢幻之地。後原路返回【札灌崩】，乘觀光車出景區。</p> <p>▶晚上：晚餐後入住日瓦飯店。贈送《亞丁密碼》大型浸沒式冒險秀項目（贈送服務，如遇特殊狀況無法贈送或自願放棄等，費用不退且不做任何置換），此項目 4 月 1 號開始營業</p> <p>【特別聲明】：如欲朝拜五色海，牛奶海，此兩景點非旅行社包含行程，如需遊覽則須簽訂書面協議，費用與安全自理與旅行社無關。如當天遊覽五色海，牛奶海，則可能沒有時間遊覽珍珠海景點。受冰雪天氣影響道路結冰，為保障遊客安全，該區域於 2023 年 11 月 16 日至 2024 年 4 月 15 日實施封閉禁止進入！</p> <p>【溫馨提示】：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 絨絨牛場至五色海牛奶海，路途遙遠且海拔非常高，對身體素質要求很高，不建議前往。</li> <li>2. 馬幫由當地人經營，如因費用和服務水準有爭議和投訴，旅行社無責。請在消費前明確清楚費用服務細節。</li> <li>3. 騎馬時請戴手套，需注意安全，必須由馬夫牽方能騎。景區氣候變化不定，請準備好雨具。</li> <li>4. 因亞丁景區內無法提供用餐，景區內中餐請自理，客人可提前自備乾糧。</li> </ol>	早晚餐	日瓦
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----	----

<p>▶早上：早餐後乘車前往參觀甘孜州全新打造的【聖潔甘孜】藏民族文化中心，展示甘孜十八個縣藏區人們幾千年的居住，餐飲，服飾，宗教等文化，後前往【康巴民俗文化村】贈送體驗特色藏式美食-【國家級阿西土陶藏香雞宴】，後乘車經桑堆鎮【紅草地】（註：紅草地為季節性景觀，只有在每年的 9 月底到 10 月初才能看到此處的草原呈現紅色），在秋天的時候，配合上後面泛黃的樺樹，倒映在水塘中，是許多書上所介紹的美景。之後翻越古冰河遺跡海子山到達理塘。</p> <p>▶晚上：抵達雅江或新都橋，晚餐後入住飯店休息</p>	早中晚餐	新都橋/ 雅江
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------	------------

26日：Day5

雅江/新都橋—木格措—磨西

<p>▶上午：早上前往益西梅朵餐廳體驗藏式早餐，餐廳有販售當地特產，藥材等，請慎重選擇，後翻越康巴第一關—【折多山】（海拔 4298 公尺），</p> <p>後前往【贈送景點：康定情歌木格措景區】，搭乘康定情歌（木格措）風景區觀光車費用自理 90 元/人，遊覽康定情歌（木格措）風景區，距離康定縣城 17 公里，海拔 2800—3780 米，是國家 4A 風景區，也是貢嘎山國家風景名勝區的重要組成部分。景區由木格措聖湖、杜鵑峽、藥池沸泉、七色海、芳草坪等景點組成。木格措湖景色一日多變，清晨坦面無垠的湖面靜如鏡面，倒映著雪峰和山巒；</p> <p>午後波濤滾滾，濤聲如雷震撼山谷；傍晚夕陽西斜時湖面金光燦爛奪目。</p> <p>動靜交替的湖水，日變萬千。在此還可觀賞到「猛虎臥山」、「觀音鎮海」等奇妙山景。在不同季節還可欣賞「雙霧墜海」、「木格夕照」、</p> <p>「木格漲潮」和迭瀑飛泉等雲、霧、霞、水奇觀；在珍珠灘可享受沙浴、日光浴之樂。海濱可享沙浴、日光浴之樂，湖中可搭乘遊船（遊船 66 元/人、遊客可依自身情況自費搭乘遊覽）。</p> <p>七色海是一處湖水與溫泉交融的高原湖泊，杜鵑峽是木格措景區的走廊，藥池沸泉泉眼數十個，景區以高山湖泊及溫泉為主要特色，融原始森林、草原、雪山為一體，互相映襯，一派原始古樸而幽靜的自然風景。</p> <p>木格措聖湖是川西北最大的高山湖泊之一，整個風景區以聖湖、溫泉、雪山、草原、彩林、瀑布為主要特色，一派原始古樸而幽靜的自然景色，使人們彷彿置身於“瑤池仙境”</p> <p>▶下午：後出景區前往磨西古鎮入住飯店，晚餐後舒泡【磨西天然溫泉】（此專案為贈送景點，如因天氣、塞車、交通管制等特殊原因不能前往，費用不退，且不做等價置換），請提前自行準備泳衣等個人用品</p>	早晚餐	磨西
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----	----

27日：Day6

海螺沟-成都

<p>▶早餐後前往海螺溝溝口，搭乘觀光車車程約 40 分鐘進入【觀光車 70/人自理】（遊覽時間約 4 小時）。途經一、二號營地，緩緩進入原始森林風光欣賞挺拔屹立群山，參天大樹古樸蒼翠，絲絲松蘿搖曳多姿，一路搭乘觀光車行至三號營地，可自費搭乘索道（135 元/人，自理）鳥瞰冰河與森林的完美結合全景，最後到達本行程海拔最高處—四號營地，在陽光明媚的日子裡，可觀賞到壯麗的大冰瀑布和「蜀山之王」貢嘎山主峰，海拔 7556 公尺。也可不去四號營地，直接步行遊山道漫步原始森林（單程步行約 1 小時至 1 個半小時左右）後到達冰川觀景台，觀賞冰河裂縫、冰石菇、等冰川奇觀，途中穿越原始森林，景色非常漂亮。到觀景台後，還可下行至冰川底部，近距離觀賞冰川。享受步行所看到的風景。出溝後搭車離開磨西鎮，搭車經【雅安】返回成都。統一地點散團，結束愉快的行程</p> <p>【溫馨提示】：因道路維修，部分路段實施交通管制，易塞車造成延時回成都，建議預定隔天回程大交通，</p>	早餐	成都
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	----

28日：

成都-香港

自由活動	自理	
------	----	--

交通	2+1 陸地頭等艙保母車 關於保母車溫馨提示：保母車型由於按照國家車輛安全規定的要求設計，車輛的最後一排座椅和安全門的座椅設計無法調整座椅背靠和無 USB 接口，望遊客請諒解；12（含）人以下使用 7-15 人座旅遊車，不是保母車
住宿	（全程不提供自然單間，產生單男單女，如不能拼房，則需另補房差） 參考飯店：（以下為參考飯店，僅供參考，實際訂房為準） 丹巴：丹巴美人谷，甲居風情、四季精品、興吉、金河、海德、尚客優（或同級） 稻城：泰天，稻家旅遊，天空假日，天珠，跡墨，名人，藍卡，喜波（或同級） 日瓦：璞美客，君怡溫泉，蓮花府邸，聖潔之旅，樂群，天籟，倫平，藏緣，華思，萬豪，紅景天，高原雪域假日酒店，藍月山谷，雪域賓悅酒店，雲上酒店，泓雲格，景陽（或同級） 新都橋：瑞景，美域 A 棟，好攝之途，凱逸，四季如歌，伍成，祥雲，浙海，錦程，途樂林卡，禦尊，泰風和暢，大觀景，頤和酒店，新世紀，愛攝影，高爾山，祥敏，浙景（或同級） 磨西：農耕年華，樂天，人和，順心，雲潤山舍客棧，金開古鎮賓館，永旭酒店，殲港，康巴情緣，海磨觀景（或同等級標準）
門票	含景點門票：亞丁、四姑娘山雙橋溝、木格措+墨石（贈送）、海螺溝
用餐	全程 5 早 8 正
超值贈送	便攜式氧氣，旅遊三寶，阿西土陶藏香雞宴，藏式早餐，磨西天然溫泉，大型浸沒式冒險秀《亞丁密碼》（贈送項目，若遇特殊原因無法贈送等，不用，費用不退）
高反預防	高原補給站，普及高原知識
購物	聖潔甘孜博物館，販售蜜蠟硃砂等，時間 150 分鐘 康巴民俗文化村，販賣天珠銀器等，時間 120 分鐘
導遊	全程持證導覽服務（16 人以下無導遊）
保險	旅遊意外險【3 歲~69 歲為投保年齡範圍；外賓險另議。】請注意本保險不含財產險，請保管好自己的財物。旅行社責任險及贈送最高賠償 10 萬元（外賓及港澳台為 30 萬元）人身意外傷害險
費用不含	必須消費：雙橋溝觀光車 70、亞丁景區觀光車 120、木格措觀光車 90、墨石觀光車 20、海螺溝觀光車 70 自願消費：亞丁景區內電瓶光觀景車 70 元（往返）、亞丁解說器 60 元、亞丁景區內騎馬 305-500 元（以景區定價為準）、塔公草原清潔費 20 元、木格措遊船 66 元、木格措魚療和豆花雞蛋 35 元、海螺溝索道 135 元及其他私人娛樂消費項目



2024.9.6